

Hvem er det for?	Hva slags trening	Når er det?	Hvor er det?
BARNEIDRETTE <u>Gruppe 1 fra tre år:</u> Kl 17.30-18.15 <u>Gruppe 2: 1-4 klasse</u> Kl 18.30-19.15	Barneidretten	13/1, 27/1, 10/2, 16/3, 30/3,27/4,	Grendehuset
	Svømming	6/1, 20/1, 24/2, 9/3, 23/3, 20/4, 4/5,	Bassenget på Risøya
	Ballsport/Sykling	11/5, 18/5	Ballbingen i Einarsvika
	Vannsport	25/5, 8/6,	Risøya, ta med våtdrakt, badetøy etc.
	SOMMERAVSLUTNING	15/6 Klokka 17.30-19.00	Risøya – salg av snacks etc.
Ungdomsgruppen: 5.-10. Klasse	Eget opplegg. Se info på Facebook	Onsdager kl 18.00-19.00	
	Vannsport	25/5, 8/6	På Risøya
	Sommeravslutning	15/6 klokka 17.30-18	På Risøya
Voksne Følg også med på GIL sin side på Facebook for ekstra treningsdager, eller endring i planer.	Fotball	Mandager kl 20.00	Gymsalen på Risøya
	Tøff trening for alle	Torsdager kl 20.00	Grendehuset
	Innebandy	Onsdager kl. 20.00	Grendehuset
ALLE	SKIDAG på Vegårshei	03/02 og 02/03	Mer info kommer på Facebook.
	LANGHEI OPP	Lørdag 02.05.	Oppmøte på skoleplassen.
	Klatredag i Risøy-hallen	Søndag 26. januar	11-14