

Hvem er det for?	Hva slags trening	Når er det?	Hvor er det?
Barneidretten: MANDAGER	Vannsport	22.08, 29.08 17.30-19.00	Einersvika
Gruppe 1: fra tre år: Kl 17.30-18.15	Friidrett	05.09	Skoleplassen alle grupper
Gruppe 2: 1.-4. Klasse Kl 18.30-19.30	Barneidretten	12.09, 26.09, 10.10, 24.10, 07.11, 21.11, 05.12	Grendehuset/skoleplassen
Gruppene slås sammen ved friidrett og vannsport	Svømming	17.10, 31.10, 14.11, 28.11, 12.12	Bassenget på Risøya
	For de minste 17-18 For de større 18-19		
	Klubbmesterskap i friidrett 19.09.20 på skoleplassen 17.30-19.00		GRENDEHUSET
Ungdomsgruppen:5.-10. Klasse Torsdager fra 17.30-18.30	Informasjon om treningsøktene legges fortløpende ut av trener i Gjeving IL facebook-side. Følg med her.		Skoleplassen/Grendehuset.
Voksne Følg også med på GIL sin side på Facebook for ekstra treningsdager, eller endring i planer.	Fotball	Mandag kl 20	Gymsalen på Risøya
	Frisbeegolf	Mandager – Kl. 18.00	Banen på Risøya, følg med på GIL facebook
	Tøff trening for alle	Torsdager kl 19.30	Grendehuset. Følg med på GIL facebook.
	Innebandy	Onsdag kl 20.00	Grendehuset
	LANGHEI OPP	Lørdag 17.09 kl. 11.00	Oppmøte på skoleplassen.
	Familieturer	Følg med på Facebook for nærmere informasjon om oppmøte.	