

Hvem er det for?	Hva slags trening	Når er det?	Hvor er det?
Barneidretten: MANDAGER Gruppe 1: fra tre år: Kl 17.30-18.15 Gruppe 2: 1.-4. Klasse Kl 18.30-19.30 Gruppene slås sammen ved friidrett og vannsport	Vannsport	21.08, 28.08 17.30-19.00	Einersvika
	Friidrett	11.09	Skoleplassen alle grupper
	Barneidretten	04.09, 18.09, 09.10, 23.10, 06.11, 20.11, 04.12	Grendehuset/skoleplassen
	Svømming For de minste 17-18 For de større 18-19	16.10, 30.10, 13.11, 27.11, 11.12	Bassenget på Risøya
	Klubbmesterskap i friidrett 25.09. på skoleplassen 17.30-19.00	GRENDEHUSET	
Ungdomsgruppen:5.-10. Klasse Torsdager fra 17.30-18.30	Informasjon om treningsøktene legges fortløpende ut av trener i Gjeving IL facebook-side. Følg med her.		Skoleplassen/Grendehuset.
STYRKEROMMET	Tilbud for ungdom over 15 år. Fra 13 år i følge med foresatt. Kontakt Mikael Lindberg for info.		
Voksne Følg også med på GIL sin side på Facebook for ekstra treningsdager, eller endring i planer.	Fotball	Mandag kl 20	Gymsalen på Risøya
	Frisbeegolf	Søndagsgolf	Banen på Risøya, følg med på GIL facebook
	Tøff trening for alle	Torsdager kl 19.30	Grendehuset. Følg med på GIL facebook.
	Innebandy	Onsdag kl 20.00	Grendehuset
	Familieturner	Følg med på Facebook for nærmere informasjon om oppmøte.	Skogtur til Hellersfjell 22.10